Histoire de Bien Naître

Association de parents œuvrant pour l'accompagnement global de la maternité et le soutien à la parentalité



vous invite:

le mardi 7 février de 15h à 16h30

à leur permanence avec une **sage-femme** qui répondra à vos questions autour de l'accouchement, l'allaitement, comment préparer votre projet de naissance, le choix de la maternité, d'une péridurale ou d'une alternative pour la gestion de la douleur, etc

(durant le temps d'accueil du Grenier, gratuit et sans inscription)

et

le samedi 18 février

-à 14h:

démonstration de **portage bébé en écharpe** et le service « Alsace Eco Services » pour les **couches lavables**

-à 14h30 réunion à thème

« La césarienne »

Les raisons médicales, s'y préparer, la comprendre pour mieux l'accepter...

Nadine Knézovic, sage-femme hospitalière Temps de paroles et d'échanges sur vos expériences

2 € par famille non adhérente, et gratuit pour celle adhérente

Ces rencontres ont lieu au Grenier 20 a rue des Roseaux à Illkirch-Graffenstaden